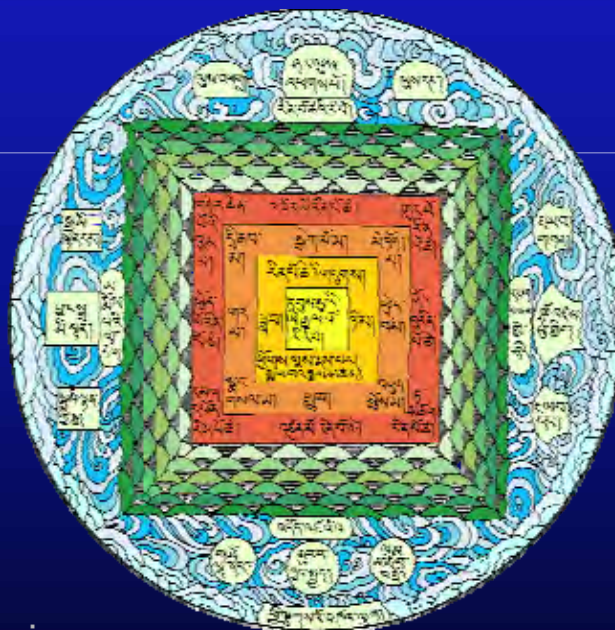


क ख ग घ ङ क ख ग घ ङ क ख ग घ ङ क ख ग घ ङ क ख ग घ ङ
च छ ज झ ञ च छ ज झ ञ च छ ज झ ञ च छ ज झ ञ च छ ज झ ञ
ट ठ ड ढ ण ट ठ ड ढ ण ट ठ ड ढ ण ट ठ ड ढ ण ट ठ ड ढ ण
त थ द ध न त थ द ध न त थ द ध न त थ द ध न त थ द ध न
प फ ब भ म प फ ब भ म प फ ब भ म प फ ब भ म प फ ब भ म
य र ल व श ष य र ल व श ष य र ल व श ष **MANTRAS** व श ष
स ह ळ क्ष त्र ज्ञ स ह ळ क्ष त्र ज्ञ स ह ळ क्ष त्र ज्ञ स ह ळ क्ष त्र ज्ञ स ह ळ क्ष त्र ज्ञ

« Mantras & Kirtans »

Compilés par Yv



Pranique.com

Avant propos

Le sanskrit est une des plus vieilles langues parlées sur mère Terre, Gaïa. Il est riche d'un nombre incroyable de sonorités, de prononciations. Ce qui permet d'exprimer au mieux les subtilités des mondes invisibles reliés à la création.

Le monde fut créé avec et par le son. Lorsque nous aurons réussi à remonter le Big-Bang jusqu'à $T = 0$, nous trouverons Om (ॐ). Le son originel. Celui qui a donné vie à toute chose, celui qui est à l'origine du Tout et de Tout. Om est le Verbe, le Logos. Il n'induit ni dépendance, ni fanatisme. Il est intemporel. Le Om chanté est d'une beauté fantastique. Le plus beau et le plus merveilleux des sons capable de générer immédiatement l'apaisement du mental et de l'Âme.

Le Japa (répétition des mantras), est une technique méditative très puissante et efficace. Elle permet de concentrer le mental, de le focaliser jusqu'à ne devenir qu'un rayon laser. Le mental devient alors ce qu'il est de tout temps ; un instrument Divin très performant.

Les Kirtans (chant des mantras), permettent comme le japa de focaliser le mental sur une seule pensée, soutenue, mais aussi et surtout d'ouvrir le cœur. Chanter les mantras c'est se mettre dans un courant d'énergie élevée et lumineuse qui purifie notre mental, enflamme notre cœur, et élève notre Âme.

Il n'est point besoin de croire ou de ne pas croire à l'efficacité des mantras. Ils existent depuis tout temps, et que tu y croies ou non, ne changera rien à l'ordre de l'univers. La seule façon d'être convaincu (ou pas), c'est de les expérimenter toi-même en les pratiquant. Fais ta propre expérience, et si elle te convient et t'apporte quelque chose, utilises-là. Sinon passe ton chemin ; ce n'est pas pour toi.

Et leurs significations? Ce sont souvent des appels aux multiples Dieux du panthéon Indoue ou Tibétain. Plus exactement ils glorifient les qualités physiques, émotionnelles, mentales, spirituelles de ces mêmes Dieux. Qualités qui sont le reflet de celles de l'homme. Toute la disséquation quant à leurs significations alimente grandement l'intellect. Ors, le but recherché dans la pratique étant de calmer le mental, il est plus sage d'écouter avec le cœur la musique des mantras que de disséquer avec l'intellect leurs significations. Mais chacun est libre de faire comme bon lui semble... Quant à leurs actions, elles sont pour la plupart répertoriées p 13.



Yv – Montréal – Automne 1998

INDEX

- P1 - Image : lettres sanskrites (création Yv)
- P3 - Avant propos de Kirfa
- P5 - Index
- P6 - Gadjananam (Dhyana Slokas)
- P7 - Trayambakam (Maha Mrityunjaya mantra) - Gayatri mantra - Salutations aux sages
- P8 - Shanti mantra
- P9 - Tableau : les 7 chakras traditionnels selon la tradition indoue (création Yv)
- P10 - Les Mantras
- P13 - Actions de certains mantras
- P14 - Les Kirtans - Image : mandala Tibétain de l'univers (mise en couleurs Yv) :
- P18 - Image : lettres sanskrites (création Yv)
- P19 - Arati
- P20 - Chant de prédédicace - Image (Sri Rama - mantra n°40) (Om Mani Padmé Houng - mantra n°18)
- P21 - Brahmapanam - Image (Om - mantra n°1) (Om trayambakam - mantra n°43)
- P22 - Générirkdefin



**DHYANA SLOKAS
(GAJANANAM)**

GAJANANAM BHUTAGANADI SEVITAM

Gadjananam boutaganati sevitam

KAPITTA JAMBU PHALA SARA BHAKSHITAM

Capita jambou balasara backshitam

UMA SUTAM SHOKAVINASHA KARANAM

Ouma soutam chokavina chakaranam

NAMAMI VIGNESHVARA PADA PANKAJAM

Namani vikne chvara parapa kadjum

SHADANANAM KUMKUMA RAKTAVARNAM

Tchadadanum kurkuma rectavarnum

MAHAMATIM DIVYA MAYURA VAHANAM

Mahamatime divia mayourava hanum

RUDRASIA SUNAM SURASAINYANATHAM

Roudrasia sounam soudasaigné yanatram

GUHAM SADAHAM SHARANAM PRAPADYE

Guram chadanam chararam prèpadie

YA KUNDENDU TUSHHARA HARA DHAVALA

Ya koudendou toucharaba dèvala

YA SHUBRA VASTRAVRITA

Ya choubravastra vrita

YA VINA VARADANDA MANTITATA KARA

Ya vina baradanda mentita kara

YA SHVETA PADMASANA

Ya chre tad padmasana

YA BRAHMA CYUTA SHANKARA PRABHRITBHIR

Ya brama choutta sankara prètibihir

DEVAI SADA PUJITA

Dèvâi sada poutchitta

SA MAM PATU SARASWATI BHAGAVATI

Sanam padou saraswati bagavati

NISHESHA JATYAPAHA

Nischecha djada para

OM NAMAH SIVAYA GURAVE

Om namah chivaya gourave

SAT-CHID-ANANDA MURTA YE

Sat chit ananda mourtaye

NISHPRAPANCHAYA SHANTAYA

Nishprapan djaya chantaya

SRI SIVANANDAYA TE NAMAHA

Chri sivananda ya te namaha

SRI BOUDHAYA TE NAMAHA

Chri bouda ya te namaha

SRI YA TE NAMAHA

Chri ya te namaha

OM SARVA MANGALA MANGALYE

Om sarva manga mangalié

SHIVE SARVATHA SADHIKE

Chivé sarvatassa diké

SHARANYE TRAYAMBAKE GAURI

Charanyé trayambaké gaori

NARAYANI NAMOSTHUTE

Narayani namostouté

NARAYANI NAMOSTHUTE

Narayani namostuté

OM SAHA NAAVAVATU

Om sahanaa navatou

SAHA NAU BHUNAKTU

Sahanoo bonatou

SAHA VIRYAM KARAVAAVAHAI

Saha viryam karabahaai

TEJASVINAA VADHI TAMASTU

Te djust vina vadi tamastou

MAA VIDVISHAAVAHAI

Maha vidvicha vaai

OM SHANTI SHANTI SHANTI

Om chanti chanti chanti

OM PEACE, PAIX, PAZ

**MAHA MRITYUNJAYA
MANTRA (TRAYAMBAKAM)**

OM TRAYAMBAKAM YAJAMAHE
Om trayambakam yadjamahé
SUGANDHIM PUSHTIVARDHANAM

Sogandim putchirvadanam
URVARUKAMIVA BANDHANAN
urbarrou kambibadanam
MRITYOR MUKSHIYA MAMRITAT
Mitchior mutché amamritat

OM SARVESHAM SVASTIR BHAVATU
Om sarvécham swastir bavatou
SARVESHAM SHANTIR BHAVATU
Sarvécham chantir bavatou
SARVESHAM PURNAM BHAVATU
Sarvécham pournam bavatou

SARVESHAM MANGALAM BHAVATU
Sarvécham mangalam bavatou
SARVE BHAVANTU SUKHINAH
Sarvé bavatou soukina
SARVE SANTU NIRAMAYA AH
Sarvé santou nirayama
SARVE BHADRANI PASYANTU
Sarvé bhadrani pachientou
MA KASCHID-DUKHA-BHAG-BHAVET
Ma kaschi douka ba bavet

ASATO MA SAT GAMAYA
Asato ma sat gamaya
TAMASO MA JYOTIR GAMAYA
Tamaso ma jyotir gamaya

MRITYOR-MA AMRITAM GAMAYA
Mritor mam ritam gamaya

OM PURNAMADAH PURNAMIDAM
Om purnamadam pournamidam
PURNAT PURNAMUDACHYATE
Purnat pournamoudachiatte
PURNASYA PURNAMADAYA
Pournassia pournamadaya
PURNAMEVAVASHISHATE
Pournamévaavéchichiatté

OM SHANTI SHANTI SHANTI
Om chanti, chanti, chanti
OM PEACE, PAIX, PAZ
Om pice, paix, paz

GAYATRI MANTRA

OM BHURBHUVASVAH TAT
Om bourbourva svaha
SAVITURVARENYAM
Tat savitour varéniam
BARGODEVASYA DHEEMAH
Bargo dévasia di-imahi
DHIYOYONAH PRACHDAYA
Dio yo na pratchiodaya



SALUTATIONS AUX SAGES

OM BOLO SAT GURU SRI SIVANANDA MAHARAJAKI !
Om bolo sat gourou chri chivananda mahajacki !
OM BOLO SAT GURUI SRI BOUDHA MAHARAJAKI !
Om bolo sat gourou chri bouda mahajacki !
OM BOLO SAT GURUI SRI MAHARAJAKI !
Om bolo sat gourou chri ...mahajacki !
JAÏ !
Jaï !

OM SHAM NO MITRAH SHAM VARUNAH,

Om cham no mitra cham varounaha,

SHAM NO BHAVA TURYAMAA

Cham no bava touriamaa

SHAM NA INDRO BRIHASPATIH,

Cham no indro brihaspati

SHAM NO VISHNUR-URU KRAMAH

Cham no vishnou ourou kramaha

NAMO BRAHMANE, NAMASTE VAYO

Namo bramané, namasté vayo

TVAMEVA PRATYAKSHAM BRAHMAASI

Toiméva praktiacham brama assi

TVAAMEVA PRATYAKSHAM BRAHMA VADISHYAMI

Toiméva praktiacham brama vadichiami

RITAM VADISHYAMI, SATYAM VADISHYAMI

Ritam vadichiami, satiam vadichiami

TAN MAAMAVATU, TAD VAKTAARAM-AVATU

Tanmam avatou, tadvaktaaram avatou

AVATU MAAM, AVATU VAKTAARAM

Avatou mam, avatou vaktaaram

OM SHANTI SHANTI SHANTI

OM SAHA NAAVAVATU, SAHA NAU BHUNAKTU,

Om sahanaa navatou, sahanoo bonatou

SAHA VIRYAM KARAVAAVAHAI

Saha viryam karabahaai

TEJASVINAADVADHITAMASTU, MAA VIDVISHAAVAHAI

Te djust vina vadi tamastou, maha vidvicha vaai

OM SHANTI SHANTI SHANTI

OM AAPYAYANTU MAMAANGAANI

Om apiayantou mamangani

VAAK PRAANAS CHAKSHUH SHROTRAM

Vak pranas chakchou chrotram

ATHO BALAM INDRIYAANI CHA SARVAANI,

Ato balam indriyani cha sarvani

SARVAM BRAHMAA UPANISHADAM

Sarvam brama oupanischadam

MAAHAM BRAHMA NIRAAKURYAAM

Maham brama nirakouriam

MAA MAA BRAHMA NIRAAKAROD,

Mama brama niraa karo,

ANIRAAKARANAM ASTU,

Aniraa karanam astou,

ANIRAAKARANAM ME ASTU

Aniraa karanam mé astou

TADAATMANI NIRATE,

Tadmani niraté

YA UPANISHATSU DHARMAAH

Ya oupanischatsou darmaa

TE MAYI SANTU, TE MAYI SANTU.

Té mayi santou, té mayi santou

OM SHANTI SHANTI SHANTI

OM BHADRAM KARNEBHIH

Om badram karnébi

SHRINUYAAMA DEVAAH,

Srinmouyâma déva,

BHADRAM PASHYEMA-AKSHABIR YAJTRAH,

Badram paschiéma akchabir yadatra,

STHIRAIR-ANGAIS-TUSHTUVAAMSAS-NUBHIH,

Stiraïrangais touchtouwam sastanoubi

VYASHEMA DEVAHITAM YADAAYUH,

Viaschéma dévahitam yadayou

SVASTI NA INDRO VRIDDHASRAVAH

Swasti na indro vridhasrava

SVASTI NA PUSHAA VISHWA VEDAHAH,

Swasti na poucha vischoua véda,

SVASTI NAS-TARKSHYO ARISHTANEMIH,

Swasti nastakchio arichtanemi,

SVASTI NO BRIHASPATIR DADHAATU

Swasti no brihaspatir dadatou

OM SHANTI SHANTI SHANTI

Om chanti, chanti, chanti



LES MANTRAS

1 - OM

Om

2 - SALAM

Salam

3 - SOHAM

So am

4 - EH VANG

E vang

5 - HARI OM

Hari om

6 - ALLELUYA

Allélouya

7 - OM SHANTI

Om chanti

8 - OM HA HUNG

Om a oung

9 - OM NETI NETI

Om nēti nēti

10- TAT TWAM ASI

Tat twam assi

11- HARI OM TAT SAT

Hari om tat sat

12- OM HRIM HANSAH

Om hrim hansa

13- OM NAMAH SIVAYA

Om nama chivaya

14- AHAM BRAHMA ASMI

Aham brama asmi

15- O MITAKUYE OYASIN

O mita kuyassin

16- OM AGASTI SHAYINAH

Om agastie chayina

17- OM BENZA SATO HOUNG

Om benza sato hong

18- OM MANI PADME HOUNG

Om mani pēdmé hong

19- OM SRI RAMAYA NAMAH

Om chri ramaya namaha

20- RAMA RAKSHA STOTRA

Rama raksha stotra

21- OM SRI DURGAYAI NAMAH

Om chri dourdougayé namaha

22- OM SRI HANUMATE NAMAH

Om chri hanoumaté namaha

23- OM AIM SARASWATYAI NAMAH

Om aī saraswoitié namaha

24- OM SRI MAHA LAKSHMYAI NAMAH

Om chri maha laksmayé namaha

25- OM SRI MAHA CHANDRA VA-NAMAH

Om chri maha chandra va namaha

26- OM RHI MAHA GANAPATAYE NAMAH

Om chri maha ganapatayé namaha

27- OM VINDYA VANANA HUM FAT SVAHA

Om vindia vanana oum fat svaha

28- OM NAMO BHAGAVATE GANDHIJI

Om namo bagavaté gandiji

29- OM NAMO BHAGAVATE IYENGARYA

Om namo bagavaté iyengaria

30- OM NAMO BHAGAVATE SIVANANDAYA

Om namo bagavaté chivanandaya

31- OM NAMO BHAGAVATE BOUDHANANDAYA

Om namo bagavaté boudanandaya

32- OM NAMO BHAGAVATE VASUDEVAYA

Om namo bagavaté vasoudévaya

33- TEYATA OM BEKAZE MAHA BEKAZE

Téyata om békazé békazé maha békazé

RADZA SAMOUGATE SOHA

Radza samougaté soha

34- OM ARA PATSANA DHI DHI DHI

Om ara patsana di di di

35- OM TARE TOUTTARE TOURE SOHA

Om taré touttaré touré soha

36- OM TARE TOUTARE TOURE GOUROU SANGHA SAGARA

*Om taré toutaré touré gourou sangha sagara
Ayou pounya dzana pouktim kourou soha
Ayou pounia dzana pouktim kourou soha*

37- OM AH HOUNG BENZA GOUROU PEMA SIDDHI HOUNG

Om ah oung benza gourou pema sidi oung

38- LOKA SAMASTHA SUKHINOH BHAVANTU

Loka samasta soukino bavantou

39- OM NAMO NARAYANAYA DHASO OMTABAKE SHAVA

Om namo narayanaya dasso om tabaké chava

40- SRI RAMA RAMA REMETI, RAME RAME MANORAME

*Chri ram-aram-aramnéti, ramé ramé mano ramé
SAHASRANAMA TATTULYAM, RAMA NAMA VARANANE
Sahasranam mata touliaam rama nama varanamé*

41- OM BHURBHUVASVAH TAT SAVITURVARENYAM

*Om bourbouva svaha tat savitour varéniam
BARGODEVASYA DHEEMAHI DHIYOYONAH PRACHDAYA
Bargo dévasia di-imahi dio yo na pratchiodaya*

42- OM SAHA NAAVAVATU, SAHA NAU BHUNAKTU,

*Om sahanaa navatou, sahanoo bonatou
SAHA VIRYAM KARAVAAVAHAI,
Saha viryam karabahaai
TEJASVINAADVADHITAMASTU, MAA VIDVISHAAVAHAI
Te djust vina vadi tamastou, maha vidvicha vaai*

43- OM TRAYAMBAKAM YAJAMAHE SUGANDHIM

*Om trayambakam yadjamahé sogandim
PUSHTIVARDHANAM URVARUKAMIVA BANDHANAN
Putchirvadanam ourbarrou kambibadanam
MRITYOR MUKSHIYA MAMRITAT
Mitchior mutché amamritat*

44- OM SHRIM HRIM KLIM AIM INDRAKSHYAI NAMAH

Om chrim hrim klim aim indrakchiiai namaha

45- OM AIM HRIM KLIM CHAMUNDAYE VICHE NAMAHA

Om aim hrim klim chamoudaye vichné namaha

46- NAMO BUDDHAYA, NAMO DHARMAYA, NAMO SANGHAYA

Namo bouda-ya, namo darma-ya, namo sangha-ya

47- OM NAMO'STUTE MAHAYOGIN PRAPANNAMANUSADHI

*Om namastouté mahayogin prapanam manousadi
MAM, YATHA TWACHCHARANAM BHOJE RETIH
Mam, yata toichcharanam boje réti
SYADANAPAYINI
Siadanapayini*

48- HIDAM GURU RATNA MANDALAKAM NIRYATAYAMI

Idam gourou ratna mandalakam niriayami

49- DAIHIKA DAIVIKA BHUTIKA

*Dahika daivika boutika
TAPA RAMA RAJA NAHIN KAHU BYAPA
Tapa rama raja nahin kahou biapa*

50- RAMA KATA SUNDAR KARATARI

*Rama kata soundar karatari
SANSAYA BIHAGA UNAVANA HARI
Sansaya bihaga ounabana ari*

51- OM PADMONISA VIMALE HÛM PHAT

Om padmonisa bimalé houn fat

52- TAKE JUGA PADA KAMALA MANAVAUM

*Také jouga pada kamala manabaoum
JASUKRIPA NIRAMALA MATI PAVAUM
Jasoucripa niramala mati pabaoum*

53- OM MAYARAME

Om mayaramé

54- OM AMARANIDZI WÈNTITÉ SOHA

Om amaranidezi wentité soha

55- C'EST ACCOMPLI, C'EST ACCOMPLI

C'est accompli, c'est accompli

56- BRAHMANANDA, ANANDA BRAHMA NANDHO HAM

Bramananda, ananda bramanando am

YAM MA GHNA NATAM

Yam ma gnanatam

57- OM NAMOH MENJOU SHRI RAYE, NAMOHSOU SHRI RAYE,

Om namo meenjou chri rayé, namo sou chri rayé

NAMOH SHRI RAYE SOHA, KE TCHE TSOU LHA TCHA STELLO

Namo chri rayé soha, que tché tsou lacha stel lo

58- BISMILLAH AL-RAHMAN, AL-RAHIN

Bisilla al jaman al jahin

59- LA ILLAHE IL ALLAH, ALLAH, ALLAH

La ila il halla, halla, halla

60- I AM THAT I AM, I AM THE GOLD LIGHT LOVE

Aye am zat aye am, aye am ze gold layt love

61- SOHIN, SOHIN, SOHIN

Sohin, sohin, sohin

MANUAK SIKIUK NAGUA, MANUAK SIKIUK NAGUA

Manouac sikjouk nagoua, manouac sikjouk nagoua

62- EEL OH EIM, EELI ABA HEIM, OMNI ONI OMN, JE SUIS

El o eim, eli aba heim, omni oni omn, je suis

63- KODOISH, KODOISH, KODOISH, ADONAI TSEBAYOTH

Kodoish, kodoish, kodoish, adonai tsébayot

64- HOD HA MELEK ZEDEK MELCHISEDECH MESHIAH

Hode ha mélék zédék melkizédék mészia

65- JEHOVAH YAHWEH MELCHIZEDEK

Jehova yavé melkizedec

66- LA YO EESH SHEKINA AIN SOPH

Layo éssh chékina ain sof

67- DIV RAY HAY YA MIM HAY YOM

Dive ré ai ya mime ai yome

68- AMMI SHADDAÏ CHRISTOO

Ami chadaï cristou

69- KADUMA ELOHIM ESCH

Kadouma élohim ésch

70- YODE VODE AIN SOPH

Yode vode ain soph

71- YOD HE VOD HE

Yod é vod é

72- SHEKINAH ESH

Chékina ech

73- NASI SHALOM

Nasi chalom

74- VOD YE DOD

Vod ye dod

75- EL EL

El el

ACTIONS DE CERTAINS MANTRAS

Om (ॐ) (mantra n° 1, p 8; et p 19) est le mantra des mantras. S'il ne devait être utilisé qu'un seul mantra, c'est celui-ci. Il est l'Alpha et l'Oméga, le début et la fin. Il est universel et appartient à tout le monde.

Le Omkara consiste à répéter 12 fois le mantra Om. Il guérit des blessures et protège des agressions.

Le Dhyana Slokas (Gadjananam) (p 5) est utilisé pour se relier au Grand Tout et pour ouvrir une session d'activité spirituelle.

Le Maha Mrityunjaya mantra (p 6; et n° 43, p 9) pour la fermer. C'est aussi un mantra de protection (voir aussi le n° 61) contre les accidents et les maladies. Il peut être récité pour se protéger lorsque nous voyageons ou pour protéger celui qui va voyager. Il apporte longévité et libération

Le Shanti mantra (p 7) est utilisé pour apporter la paix mondiale sur la planète Gaïa (voir aussi les n° 7, 39, 49 et 72).

Le Gayatri mantra (p 6; et n° 41, p 9) est utilisé pour purifier le

mental, fortifier le corps et illuminer l'Être intérieur. Il apporte la libération et détruit toutes souffrances et ignorances.

Arati (p 17) est une cérémonie de purification par le feu.

Il est suivi des **Chants de dédicaces** (p 18 et p19).

Le Brahmamanam (p 19) sert à purifier et consacrer la nourriture. Il peut être récité avant chaque repas.

Mantra **Je Suis ce que Je Suis** : 3

Mantra pour la **paix** dans le monde : 7 et 39

Mantra pas Ceci, pas Cela : 9

Mantra **Tu es Cela** : 10

Mantra pour retirer toutes **maladies** : 12, 33 et 44

Mantra pour **détruire** la nature inférieure de chacun et laisser émerger notre être positif : 13

Mantra Je suis **Brahmâ** : 14

Mantra nous sommes tous **reliés** : 15

Mantra pour **dormir** profondement : 16

Mantra de Dordjé Sempa pour la **purification** : 17

Mantra de Tchenrézi pour le développement de l'**amour** et de la **compassion** : 18

Mantra contre les **obstacles**, les **empêchements** : 20

Mantras pour les siddhis, la **force** et le **courage** : 22

Mantra pour la **sagesse**, l'**intelligence** et l'**accomplissement** créatif : 23

Mantra pour la **richesse** et la **prospérité** : 24

Autre mantra contre les **obstacles** et pour le **succès**. Développe **force** et **courage** : mantra de Ganesha : 26

Mantra contre la **fièvre** : 27

Mantra pour évoquer la force de **non-violence** de **Gandhi** : 28

Mantra pour évoquer la force d'**amour** de **Sivananda** : 30

Mantra pour évoquer la force d'**amour** de **Bouddha** : 31

Mantra pour être **guidé** : 32

Mantra de Sangyé Mènla contre les **maladies** : 33

Mantra de Manjoushri pour le développement de la **connaissance**

ordinaire et **spirituelle** : 34

Mantra de Tara contre la **peur** et les **dangers** : 35

Mantra puissent tous les hommes être **heureux** : 38

Mantra pour l'**abandon** du moi : 47

Mantra pour obtenir **paix** et **détachement** : 49

Mantra pour **enlever** les **doutes** : 50

Mantra pour **purifier** la **pensée** : 52

Mantra d'Amitatus pour la **longue vie** : 54

Mantra d'**unité** dans la divinité : 59

Mantra du **Christ Cosmique** pour le 21ème siècle : 60

Mantra pour accélérer l'**alignement** : 62

Mantra de **protection** : à répéter 3 fois minimum : 63

Mantra qui prépare à l'**ascension** vers d'autres plans : 9 fois : 64

Mantra pour devenir un **pilier de lumière** : répéter 12 fois : 66

Mantra pour se **repolariser** : 69

Mantra pour l'aide à la **création intérieure**, ouverture au dialogue divin : 75



1- VANDE GURUDEV

Vande gurudev jaya jaya gurudev
 Jaya sri gurudev jaya jaya gurudev
 Vande gurudev Sivananda gurudev
 Jaya sri gurudev Sivananda gurudev
Budhanandaya....
 ... Gandiji....

2- NATARAJ

Nataraj Nataraja Nataraja Nataraja
 Nataraj Nataraja Sivananda Nataraja
 Nataraj Nataraja Budhanandaya Nataraja
 Nataraj Nataraja Gandiji Nataraja
 Nataraj Nataraja Nataraja

3- GANESHA SHARANAM

Ganesha Sharanam Sharanam Ganesha

4- SUBRAMANYA SUBRAMANYA

Subramanya Subramanya Sivananda Subramanya
 Subramanya Subramanya Shanmugananda Subramanya
 Subramanya Subramanya Budhananda Subramanya
 Subramanya Subramanya Subramanya

5- GOVINDA JAYA JAYA

Govinda jaya jaya Gopala jaya jaya
 Radha Ramana Hari Govinda jaya jaya

6- OM NAMAH SIVAYA

Om namah Sivaya, Om namah Sivaya,
 Sivaya Namaha, Sivaya namah, om namah Sivaya

7- BANSURI SHYMAKI

Bansuri bansuri bansuri shymaki
 Bansuriii bansurihihi bansurihihi shymakihhi

8- DURGA MA

Durga ma Durga ma Durga ma Durga ma
Durga maaa Durga mahaha Durga mahaaa Durga mahaha
Shanti... Lakshmi... Sita... Kali... Chandra... Saraswati...
Isis... Sundari... Bhavani... Shakti... Uma...
Mary... Mother... Madre... Mère...

9- REJOICE IN THE LORD ALWAYS

Rejoice in the Lord Always and again I say rejoice !
Rejoice in the Lord Always and again I say rejoice !
Rejoice ! Rejoice ! and again I say rejoice !
Rejoice ! Rejoice ! and again I say rejoice !

10- CHERE MERE

Chère Mère, chère Terre
Laisse-moi te dire comment je me sens
Tu m'as donné tant de trésors
Je t'aime tant

11- OM SHAKTI OM

Om Shakti om Shakti om Shakti om
Om Shakti om Shakti om Shakti om

Brahma Shakti, Vishnu Shakti, Siva shakti om
Om Shakti om Shakti om Shakti om

Ichha shakti, Kriya shakti, Jnana shakti om
Om Shakti om Shakti om Shakti om

Devi shakti, Maya shakti, Guru shakti om
Om Shakti om Shakti om Shakti om

12- SIVANANDA BHAGAVAN

Om Bhagavan Sri Bhagavan
Ananda Bhagavan Sivananda Bhagavan

13- GAÏA

Gaïa, notre Mère nous t'aimons tant
Gaïa, notre Mère nous t'aimons tant
Les humains, les animaux, les plantes, les pierres
Gaïa, notre Mère nous t'aimons tant

14- SOI LE MIRACLE

Soi le Miracle

15- NAMASTUTE

Namastute Namastute
Jaya jagatamba
Namastute

16- SAT CHIT ANANDA OM

Sat chit Ananda Om

17- JAYA NARAYANI

Jaya narayani namastute

18- HARA HARA MAHA DEVA

Hara hara mahadeva shambho
Kashi Viswanatha Gange

19- MAHA SHANTI

Om Shanti, Maha Shanti

20- JAI MA

Jai Ma, Jai Ma, Jai Ananda Ma

21- ALLELUYA

Alleluya Alleluya Alleluya

22- HE MAHO

Hé Maho! Hé Mahaho Hemaho

23- O MA HOUE

O Ma Houé, Woué Maho

24- JA JAGATAMBA

Shri om ja jaga jaga jagatamba

25- WANTAKE NATAKE

I Wantaké Nataké Woué

26- JA JE JAJAJE JE

Ja Jé Jajajé Jé

27- TUNKASILA

Tunkasila, Tunkasila
Pilae Malaye

28- YAHE TAO

Ah Yahé Tao, Ah Yahé

29- HYMN TO LORD KRISHNA

Sri Krishna Govinda Hare Murari
Hey Natha Narayana Vasudeva
Hey Natha Narayana Vasudeva

30- GOVINDA NARAYANA

Govinda Narayana
Gopala Narayana
Govinda Gopala Narayana
Hari Govinda Gopala Narayana

31- SHRI RAM JAYA RAM

Shri ram jaya ram, jaya jaya ram om
Shri ram jaya ram, jaya jaya ram om

32- HA HARI HARI OM

Shri jaga jagatamba ha hari hari om

33- SALAMALEKOU

Salamalekoum, malekoumsalam

34- MATANGE TEKE

O Wa Ho Matangé Téké

35- MATAKAWOUE

Mataka Matakawoué Hé Ho Mata

36- TANATANKE TEKE

O Mahé Tanatanké Téké

37- ANATHA

Anatha Anatha Anatha Pha Tha

38- NATAKAWOUE

Ah Nataka Natakawoué Takawoué

39- HARI HARI

Hari Hari Hii Riharaaa Hari Hari Hii

40- VOLE PLUS HAUT

Hé woui tchi tchaï oh
Ha yaï ho
Vole comme un aigle
Vole plus haut
Tout autour de la terre
Ses ailes de pure lumière

41- GURU BRAHMA

Guru brahma
Guru vishnu
Guru devo maheshwara
Guru sakshat param brahma
Tasmai sri gurave namaha

42- SAMBA SADASIVA

Samba Sadasiva	Om Mata Om Mata
Samba Sadasiva	Om Sri Mata Jadag-Mata
Samba Sadasiva	Om Mata Om Mata
Samba Sivom Hara	Om Shri Mata Jagadamba

Uma Parameshwari
Shri Bhuvameshwari
Adi Parashakti
Devi Maheswari

43- SHRI RADHE

Shri radhe radhe	Shri radhe radhe
Radhe Shyam	Radhe Shyam
Govinda radhe	Govinda radhe
Radhe Shyam	Shri radhe

Govinda radhe
Radhe Shyam
Gopala radhe
Radhe Shyam

Shri radhe radhe	Shri radhe radhe
Radhe Shyam	Radhe Shyam
Gopala radhe	Gopala radhe
Radhe Shyam	Shri radhe

Gopala radhe
Radhe Shyam
Govinda radhe
Radhe Shyam

44- OH SIGNORE

O signore, fa dime, un instrumento de la touoi patche

45- EL MANNURA

El mannura y ada, idoo
Hohoho nurah, hohoho, hohoho, nurah, hohoho

46- LA ILLAHE, ILL ALLAH; LA ILLAHE, ILL ALLAH

La illahe, ill allah
La illahe, ill allah
And we flokoun rasoleil tassigout
Illahe, illahe
Haheha, haheha

47- ATE WAKANTANKA

Ate wakantanka uncimalo yo
Oyate oyate yanipikte lo yo
Aye aye howey wayelo aye aye

48- LE HUYA CEWAKIYELO

Le huya cewakiyelo
Le huya cewakiyelo
Cannunpaki le yuha cewakiyelo
Tunkasila, namah'un welo

49- TATANKA WAMANIYE

Tatanka wamaniye
Tatanka wamaniye
Ate iyielo, ate iyielo
Maku cewa waste cic'u pica
Yani pikte lo
Ate iyielo, ate iyielo

Tatanka wamaniye
Ate iyielo, ate iyielo
Canupa wa cic'u pica
Yani pikte lo
Ate iyielo, ate iyielo

50- CANNUPA KILIYE CUWO

Cannupa kiliye cuwo
Cannupa kiliye cuwo
Le huya hocoka wakanikte
Le huya hocoka wakanikte
Ate iyelo, ate iyelo

51- TUNKASILA WAKANTANKA

Hoye waye
Tunkasila wakantanka
Tunkasila omakihayo
Makakijelo

Tunkasila cannupa wa
Mitakuye ob wanikta ca

Tunkasila omakihayo
Makakijelo

52- TUNKASILA AHELO

Cannunpa kile kiye ciayo
E mitakuye ob waniktaca
Lecamu welo aye
Tunkasila yankiyelo kiyelo

53- OYATE WAMAYANKA

Oyate wamayanka po
Oyate wamayanka po
Oyate wamayanka po

Cannunpa wakan ca
Yuha cewakiyelo
Oyate yanipi kta ca,
Lecamun welo

54- PRIERE DU CERCLE DE GRÂCE

Je demande à Dieu le Père ou la Mère, Créateur de Tout ce qui est, a été et sera, de se joindre à moi pour cette séance de guérison.

Je demande aux Frères ascensionnés, Guides, Anges et Personnages mystiques qui me sont chers, de se joindre à moi pour cette séance de guérison.

Je demande à la Fraternité de Lumière de se joindre à moi pour cette séance de guérison.

Je demande à mon Âme ou Moi supérieur, de se joindre à moi et de me guider pendant cette séance de guérison.

55- PIPE FILLING SONG

Kola lecel ecun wo!
Kola lecel ecun wo!
Kola lecel ecun wo!
Hecanunki
Nitunkasila
Waniyang u ktelo

Hocoka wanj
Yuha ilotake cin
Mikuya opagi yo
Hecanun ki
Nitunkasila
Waniyang u ktelo

Cannunpa wangi
Yuha ilotake cin

Miksuya opagi yo
Hechanun ki
Taku ehe ki
Iyece tu ktelo

Hocoka wanj
Ogna iyotake cin
Wakantanka cekiya yo
Hecanun kin
Taku yacin k'un
He hecetu ktelo

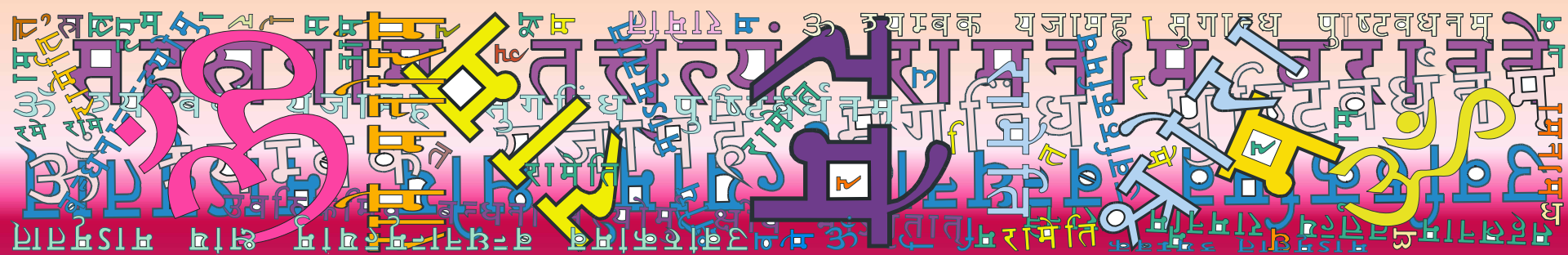
56- EVA MAYA E MA HO

Ah yum hunab k' u
Eva maya e ma ho

57- PRIERE DES SEPT DIRECTIONS GALACTIQUES

Maison de l'Est;
Maison de la lumière,
Que la sagesse s'ouvre en aurore sur nous
Afin que nous puissions voir les choses avec clarté.
Maison du Nord;
Maison de la nuit,
Que la sagesse mûrisse en nous
Afin de tout connaître de l'intérieur.
Maison de l'Ouest;
Maison de la transformation,
Que la sagesse se transforme en action correcte
Afin de faire tout ce qui doit être fait.
Maison du Sud;
Maison du soleil éternel,
Que l'action correcte nous donne la

récolte
Afin d'apprécier les fruits de l'être planétaire.
Maison supérieure du Paradis;
Où se réunissent les peuples des étoiles et les ancêtres,
Que leur bénédiction nous parvienne ici et maintenant.
Maison inférieure de la Terre;
Que le battement de coeur du cristal de la planète,
Nous bénisse avec ses harmonies afin de vivre la Paix.
Fontaine centrale de la galaxie;
Qui est partout en même temps
Que tout soit reconnu comme lumière et amour mutuel.



JAYA JAYA ARATI VIGHNAVINAYAKA

Jaya jaya arati vignavinayaka

VIGHNAVINAYAKA SRI GANESHA

Vignavinayaka chri ganescha

JAYA ARATI SUBRAMANYA

Jaya arati soubramania

SUBRAMANYA KARTIKEYA

Soubramania kartikéyaa

JAYA JAYA ARATI VENUGOPALA

Jaya jaya arati vénougopala

VENUGOPALA VENULOLA

Vénougopala vénoulola

PAPAVIDURA NAVANITA CHORA

Papavidoura navanita choara

JAYA JAYA ARATI VENKATARAMA

Jaya jaya arati venkatarama

VENKATARAMA SHANKATAHARANA

Venkatarama chankataharana



SITA RAMA RADHESHYAMA

Sita rama radeschiama

JAYA JAYA ARATI GAURI MANOHARA

Jaya jaya arati gaori manohara

GAURI MANOHARA BHAVANISHANKARA

Gaori manohara bavani chankara

SAMBASADASIVA UMA MAHESWARA

Sambasada chiva ouma mahesvara

JAYA JAYA ARATI RAJA RAJESHWARI

Jaya jaya arati raja rajeswari

RAJA RAJESHWARI TRIPURA SUNDARI

Raja rajeswari tripoura sundari

MAHA LAKSHMI MAHA SARASWATI

Maha lakshmi maha saraswati

MAHA KALI MAHA SHAKTI

Maha kali maha chaakti

JAYA JAYA ARATI ANJANEYA

Jaya jaya arati anjanéya

ANJANEYA HANUMANTA

Anjanéya anoumantaa

JAYA JAYA ARATI DATTATREYA

Jaya jaya arati dattatréya

DATTATREYA TRIMURTI AVATARA

Dattatréya trimourti avatara

JAYA JAYA ARATI ADITYAYA

Jaya jaya arati aditiaya

ADITYAYA BHASKARAYA

Aditiaya baskaraya

JAYA JAYA ARATI SENISHWARAYA

Jaya jaya arati sénischwaraya

SENISHWARAYA BHASKARAYA

Sénischwaraya baskaraya

JAYA JAYA ARATI SANKARACHARYA

Jaya jaya arati chankaracharia

SANKARACHARYA ADWAITAGURAVE

Chankaracharia advaita gouravé

JAYA JAYA ARATI SADGURU NATHA



Jaya jaya arati sadgourou nata

SADGURU NATHA SIVANANDA

Sadgourou nata chivananda

JAYA JAYA ARATI AGASTYA MUNAYAI

Jaya jaya arati agastia mounayé

AGASTYA MUNUYAI CHRISTOS GURUVE

Agastia mounayé cristos gourouvé

JAYA JAYA ARATI BUDHA GURUVE

Jaya jaya arati bouda gourouvé

GANDHIJI GURUVE KRISHNAMURTI GURUVE

Gandidji gourouvé krishnamurti gourouvé

JAYA JAYA ARATI SAÏ BABA GURUVE

Jaya jaya arati saï baba gourouvé

GURU NANAK GURUVE

Gourou nanak gourouvé

SAMASTA GURU BHYO NAMAH

Samasta gourou bio namaha

JAYA JAYA ARATI VENUGOPALA

Jaya jaya arati vénougopala

OM NA TATRA SURYO BHATI

Om natatra sourio bati

NA CHANDRA TAARAKAM

Nachandra tarakam

NAMA VIDYUTO BHANTI KUTOYAAMAGNIHI

Néma vidio banti coutoyamani

TAMEVA BHANTA MANUBHATI SARVAM

Toiméva banta manoubati sarvam

TASYA BHASA SARVAMIDAM VIBHATI

Tatsia bassa sarvamidam vibati

OM GANGE CHA YAMUNE CHAIVA

Om gangué cha yamouné chaïva

GODAVERI SARASWATI

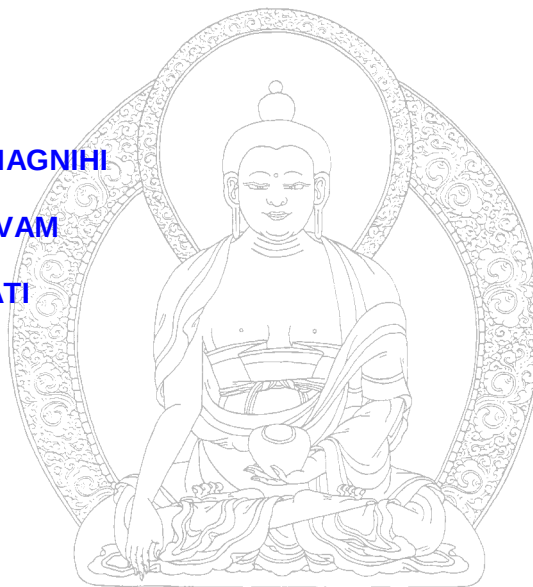
Godavéri saraswati

NARMADE SINDHU KAVERI

Narmadé sindou kaveri

NAMASTUBHYAM NAMO NAMAH

Namastoubiam namo namaha



श्रीराम राम रामेति रमे रामे मनोरमे
सहस्रनाम तत्तुल्यं रामनाम वरानने

*Sri rama rama remeti, rame rame manorame,
sahasranama tattulyam, rama nama varanane*

TWAMEVA MATA CHA PITA TWAMEVA

Toiméva mata chapita toiméva

TWAMEVA BANDHUSCHA SAKHA TWAMEVA

Toiméva bandou chachakha toiméva

TWAMEVA VIDYA DRAVINAM TWAMEVA

Toiméva vidia dravinam toiméva

TWAMEVA SARVAM MAMA DEVA DEVA

Toiméva sarvam mama déva déva

KAYENA VACHA MANASENDRIYARVA

Kayéna vacha manaserdriarva

BUDDHYATMANAVA PRAKRITER SWABHAVAD

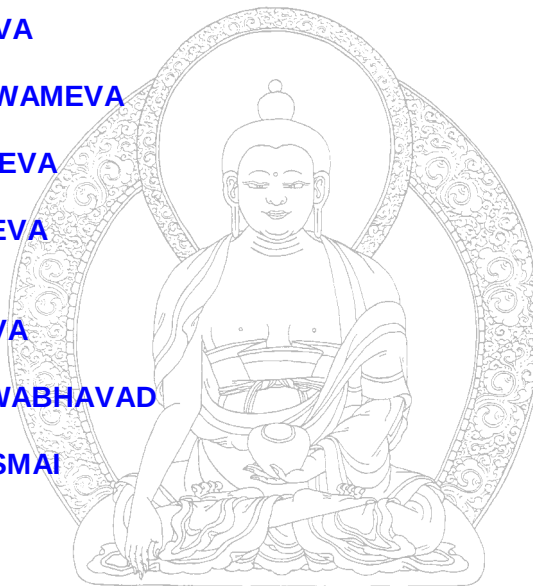
Boudia tramarva prakriter sabava

KAROMI YAD YAD SAKALAM PARASMAI

Karomi adiya sakalam para smai

NARAYANA ITI SAMARPAYAMI

Narayana i tisamar payami



SARVA DHARMAN PARITYAJYA

Sarva darman paritchia tchié

MAM EKAM SHARANAM VRAJA

Man ékam charanam vraja

AHAM TVA SARVAPAPEBHYO

Aham toi sarva pétio

MOKSHAYISHYAMI MA SUCCHA

Mokcha ihsihchiam mima soucha

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

Om mani padmé hounng

BRAHMAPANAM

BRAMA R PANAM BRAHMA HAVIR,
Brama panam brama havir,
BRAHMAGNAU BRAHMANA HUTAM,
Bramag nao bramanaoutam,
BRAHMA VA TENA GANTAVYAM,
Bramavaténa gantabiam,
BRAHMAKARMA SAMADHINA
Bramakarma samadina

AHAM VAISHVANARO BHUTA,
Aham vaish vanaro butva,
PRANINAM DEHAM
Praninam déham
ASHRITAH, PRANAPANASAMAYUKTAH
ach rritaha, Pranapanasamayoukta
PACHAMY ANNAM CHATURVIDHAM
Patchami anam tchatourvidam
OM SHANTI, SHANTI, SHANTI



Om

क ख ग घ ङ क ख ग घ ङ क ख ग घ ङ क ख ग घ ङ
 च छ ज झ ञ च छ ज झ ञ च छ ज झ ञ च छ ज झ ञ
 ट ठ ड ढ ण ट ठ ड ढ ण ट ठ ड ढ ण ट ठ ड ढ ण
 त थ द ध न प फ ब भ म प फ ब भ म प फ ब भ म
 य र ल व श ष य र ल व श ष य र ल व श ष य र ल व श ष
 स ह ळ क्ष त्र ज्ञ स ह ळ क्ष त्र ज्ञ स ह ळ क्ष त्र ज्ञ स ह ळ क्ष त्र ज्ञ

ॐ त्रयम्बकं यजामहे सुगन्धि पुष्टिवर्धनम्
 उर्वारुकमिव बन्धनान्मृत्योर्मुक्षीय मामृतात्

Om trayambakam yajamahe sugandhim pushtivardhanam urvarukamiva bandhanam mrityor mukshiya mamritat



Auteur, illustrations, compilation, mise en page : Yv

PRANIQUE

FRANCE - EUROPE - GAÏA - VOIE LACTÉE

Site : <http://pranique.com>
Mail : pranique@gmail.com

Première édition automne 1998 Guéret. Seconde édition revue et augmentée Juin 2005 Les Taillades.
Troisième édition revue pour le web Juil 2007 Le Mathubert. Seconde misàjour web nov 2007 Almuñécar

©Otorislalibrdifusion / Sit d'origine : Pranique.com / Titr : "Mantras" / Auteur : Yv / Misursit : 07072007 / Misàjour : 09052010
La reproduction de cet article, © compris, dans le cadre d'un usage gratuit avec respect du message, respect de la mise en page, et mention de son créateur, est totalement autorisée et encouragée



Le Site Pranique.com est aussi publié selon les termes de la licence ©Creative Commons. Paternité, pas d'utilisation commerciale, pas de modification 2.0 France